

CATALOGUE 2021 - 2022

TEAM BUILDING

n∞US
meeting business center

VOS OBJECTIFS

p.3

PERFORMANCE



"Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends."

Nelson Mandela

p.7

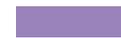
WELL-BEING



"C'est incroyable comme la vie devient belle quand on prend un moment pour s'arrêter."

p.11

COHÉSION



"Tout seul on va vite, ensemble on va loin."

Proverbe africain

p.15

ONBOARDING



"Mettez le collectif au coeur de votre organisation."

PERFORMANCE

Pour vos équipes, vous recherchez à atteindre les objectifs suivants :

Mener à la victoire

Réaliser des prouesses Dynamiser

Motiver **Challenger** Révéler

Booster Gagner en efficacité

Conduire au succès





Votre journée d'étude "à bloc" !

OÙ ? Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ? Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous, débutants ou sportifs.
Déconseillée aux femmes enceintes

SELF DEFENSE

Découvrez ce team building innovant !
20 à 60 personnes

2 coachs de renommée internationale dédiés pour vous embarquer dans ce challenge audacieux !

Avec des jeux de rôle vous apprendrez les premiers gestes de défense simple, vous serez amené à être dans la peau de l'attaquant et de l'agressé.

Cela n'est pas simplement du self défense mais aussi un travail sur soi-même, sur sa posture, sa confiance en soi et sa capacité d'analyse.

Une gestion de soi et de ses émotions que l'on peut appliquer au quotidien dans sa vie professionnelle et personnelle.

LE DÉROULÉ

2 heures d'expérience de self défense

- Découverte de la discipline
- Échauffement & réveil musculaire
- Explication du self défense et de son comportement
- Challenge en petits groupe avec des jeux de rôle
- Cri de guerre



Parviendrez-vous à vous libérer à temps ?

OÙ ?

Dans l'une de nos salles.

QUAND ?

Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ?

L'activité est accessible à tous.

ESCAPE GAME

Plongez dans un univers énigmatique !

10 à 95 personnes

Basée sur le principe d'un Escape Game, les participants vont devoir allier communication et sang-froid pour résoudre leur enquête.. avant qu'il ne soit trop tard !

Le principe novateur de ce jeu est qu'il se joue à plusieurs équipes, en simultanément.



Escape Game théâtral

LE DÉROULÉ

2 heures d'activité

Vous venez de vous faire capturer par la horde de Magnus Koltar d'Honoros, chef du Saint Ordre de l'Empire de Dagar.

Vous êtes attachés par les mains et vous avez 1h30 pour vous libérer et résoudre des énigmes, enfermées dans un coffre, ou jouées en live par des comédiens représentant des personnages vivants ou morts.

Mais vous pourrez compter sur l'aide du Nécroromancier et ses pouvoirs divinatoires pour défier le sablier de Chronos et échapper à votre geôlier.



Escape Game digital

LE DÉROULÉ

2 heures d'activité

Une machine infernale dotée d'une forme d'intelligence artificielle menace l'espèce humaine. Munis d'iPad et réunis en équipes, les joueurs vont devoir s'organiser pour résoudre des énigmes et maîtriser la réalité augmentée afin de détruire définitivement la machine avant la grande catastrophe. Coopération et sens de l'analyse sont nécessaires pour vaincre la machine !

POUR PLUS DE CHALLENGE



Dégustation de vin à l'aveugle

Jeux dégustation par équipe mêlé à des quizz avec indices culturels, anecdotiques, géographiques etc.

Un animateur vous fera deviner le vin en présence.



Virtual Reality Challenge

Enfilez le casque, allumez-le et... entrez dans le monde fabuleux de la réalité virtuelle !



Quizz sur-mesure

En équipe, les participants se challengent autour d'épreuves variées (QCM, BlindTest et défis) sur tablette rythmées par un animateur.



WELL BEING

Pour vos équipes, vous recherchez à atteindre les objectifs suivants :

Lâcher prise

Cultiver la pensée positive Dynamiser

Motiver **Ressourcer** Rassembler

Prendre le temps d'une pause

Partager un moment de convivialité





OÙ ? Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ? Toute l'année (hors hiver) - le matin, le midi, l'après-midi .

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous.

DÉCOUVERTE DES RUCHES

Prenez le temps de découvrir nos ateliers autour des ruches !

5 à 30 personnes

Pour préserver la biodiversité de notre parc, nous entretenons 3 ruches avec l'aide d'apiculteurs locaux. Nous vous invitons à découvrir nos ruches et nos précieuses amies les abeilles.

Un moment nature et de détente à faire vivre à vos équipes. Ces ateliers permettent aussi de sensibiliser le public aux enjeux de la biodiversité grâce à des actions concrètes et des explications pédagogiques.



Ouverture commentée de la ruche

LE DÉROULÉ

2 heures d'expérience pour se reconnecter à la nature

- Présentation de l'abeille et de la ruche
- Ouverture
- Récolte du miel (en fonction de la saison)
- Dégustation en intérieur



Sensibilisation grand public

LE DÉROULÉ

2 heures d'expérience pour se reconnecter à la nature

- Explications sur la pollinisation et le rôle vital des abeilles
- Présentation du fonctionnement de la ruche
- Dégustation de plusieurs variétés de miel
- Jeu concours



OÙ ? Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ? Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous.

AROMATHÉRAPIE

Partagez un moment de convivialité autour du bien-être & des huiles essentielles !
8 à 50 personnes selon l'atelier choisi

Découvrez l'univers des huiles essentielles. Fabriquez une synergie Aroma sur-mesure, adaptée à vos besoins ou vos envies.
Partagez un bon moment, dans une ambiance conviviale, bienveillante et propice pour renforcer l'esprit d'équipe.

LE DÉROULÉ

1h à 2h dans l'univers de l'Aromathérapie

- Présentation des bienfaits des huiles essentielles
- Ateliers co-créatifs en cours collectifs avec fabrication d'une synergie aromatique
- 3 ateliers au choix :
 - Aroma-Beauté - Fabrication de cosmétiques 100% BIO et naturels
 - Aroma-Parfumeur - Réalisation d'un parfum et initiation à l'olfactothérapie
 - Aroma-Zen - Création de sa propre composition adaptée à son bien-être



Une synergie d'huiles essentielles et une synthèse de l'atelier seront offertes à chaque participant.

POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE



Yoga

Une séance de relaxation pour un mieux-être dans son corps et dans sa tête.



Sophrologie

Découvrez la sophrologie et ses techniques de respiration et de visualisation adaptées au monde de l'entreprise.



Massage

Des méthodes d'automassage pour vous aider à soulager vos tensions quotidiennes.



Méditation

Pour favoriser la clarté de votre esprit, diminue les effets de l'anxiété et du stress.



COHÉSION

Pour vos équipes, vous recherchez à atteindre les objectifs suivants:

Mettre de bonne humeur

Révéler les personnalités Dynamiser

Rapprocher Motiver Lâcher prise

Partager un moment de convivialité

Booster Réunir





Organisez vos olympiades avec votre équipe !

OÙ ? Dans notre parc.

QUAND ? Toute l'année.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous, débutants ou sportifs.
Déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes de dos ou articulaires.

OLYMPIADES

Envie de créer un moment de partage & de convivialité pour vos collaborateurs ?
20 à 60 personnes

Des confrontations qui s'enchaînent en équipes sous la forme d'olympiades, toutes les équipes défient chacune des autres équipes et effectuent le même nombre de jeux - Coordination, synchronisation, cohésion, réflexion, précision sont autant de qualités qui seront sollicitées ! - Activité réalisable dans notre parc arboré.

LE DÉROULÉ

3h à 3h30 d'activités sportives et ludiques

- L'animation privatisée pour votre groupe de l'activité
- Le ravitaillement en eau durant l'activité et la collation de fin d'activité
- Lots pour chacun des participants des 3 premières équipes



OÙ ? Centre ville de Toulouse.

QUAND ? Toute l'année.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous, débutants ou sportifs.
Déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes de dos ou articulaires.

CITY GAME

5 à 80 personnes

Il s'agit d'un jeu à énigmes en centre ville de Toulouse. Les différentes équipes doivent résoudre un maximum d'énigmes dans le temps imparti. Un véritable Escape Game, dans les rues de Toulouse ! Stratégie, logique, cohésion d'équipe, orientation, déduction sont autant de qualités à exploiter ! L'équipe qui aura cumulé le plus de points gagne le jeu.

LE CONTENU DE LA PRESTATION

2h à 2h30 d'activités sportives et ludiques

L'animation privatisée de l'activité pour votre groupe,
Une douceur de bienvenue pour chaque équipe (sachets de bonbons faits à Toulouse pour déguster pendant le jeu),
Lot pour les membres de l'équipe gagnante (pack de bières artisanales Toulousaines Nature et Progrès),
Un verre offert en fin d'activité dans un établissement partenaire.



OÙ ? Dans les espaces Karnage Club Situé à 5 minutes

QUAND ? Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous sauf aux femmes enceintes ou qui allaitent, et si vous avez des problèmes de santé.

KARNAGE CLUB

Exactement comme le Yoga (enfin presque..)

4 à 30 personnes

En partenariat avec Karnage club, découvrez 2 activités insolites : **la Rage Room et le Lancer de hâches !**

Ces activités insolites permettront à vos collaborateurs de se défouler en toute sécurité et de se souvenir de ce moment de partage.

Des challenges et des compétitions peuvent être organisés afin de pimenter les prochaines réunions de travail de vos équipes.

Des instructeurs seront à vos côtés durant les activités.

Rage Room

LE PRINCIPE

1h dans la "chambre de la colère"

- Equipez vous
- Armez vous
- Éclatez vous

Lancer de haches

LE PRINCIPE

30 à 45 minutes de "défouloir"

- Choix de la hache
- Amusez vous !
- Festivités & gastronomie

 Tous les objets détruits sont ensuite éliminés de manière écologique.

POUR PLUS DE PARTAGE



Graff & co

Apportez une note artistique à vos événements : graffiti sur murs, toiles ou cellograph. Réalisez une fresque participative avec vos collaborateurs !



Pitch pleasure training

Ludique et instructif, cet atelier de prise de parole prend forme sous un mode de conférence participative.

Venez vous entrainez à pitcher comme des pros!



Batucada

Découvrez l'animation team building percussions et son tempo brésilien stimulant et convivial.



ONBOARDING

Pour vos équipes, vous recherchez à atteindre les objectifs suivants :

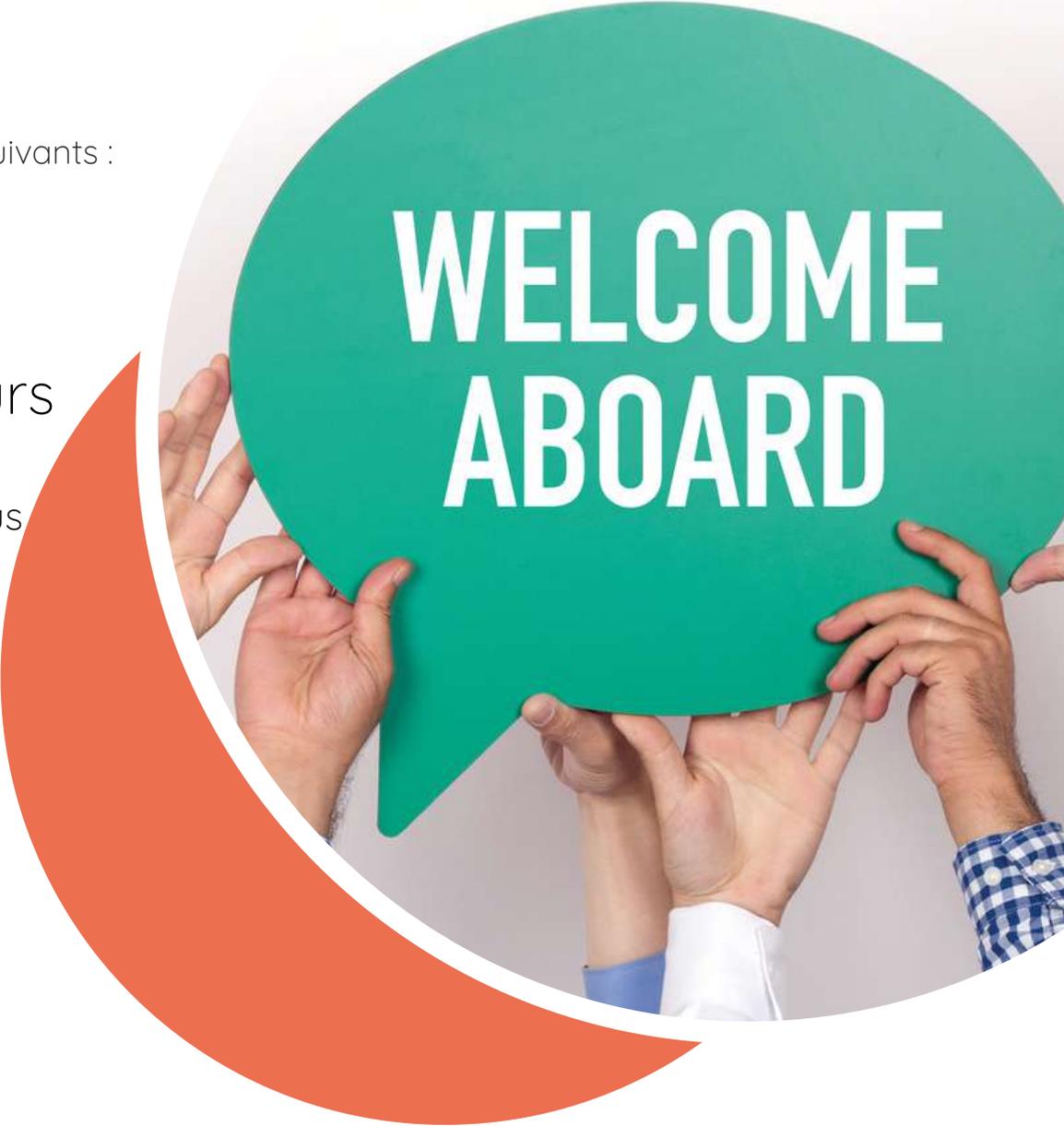
Intégrer de nouveaux collaborateurs

Révéler les personnalités Développer l'entraide

Réunir **Fédérer** Valoriser les individus

Améliorer la décision collective

Motiver Communication



**WELCOME
ABOARD**



Partez pour une chasse au trésor animée !

OÙ ?

Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ?

Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ?

L'activité est accessible à tous, débutants ou sportifs.
Déconseillée aux femmes enceintes

CHASSE AU TRÉSOR

Ceci est une invitation à l'aventure !

10 à 20 personnes

Faites vivre à vos collaborateurs une véritable aventure humaine ou chacun pourra démontrer ses talents.

Accompagné par notre animateur, tous les participants sont immergés dans une chasse au trésor et traversent une série d'aventures rythmées par de nombreux défis. Chaque défi devra être relevé pour trouver le trésor!

Les activités sont adaptées afin de correspondre aux objectifs et aux valeurs de votre entreprise.

LE DÉROULÉ

1 demi-journée ou 1 journée

- Présentation de l'itinéraire
- Point "météo intérieur"
- Ice Breaker
- Ateliers ludiques en collectif et/ou par équipe
- Bilan collaboratif
- Ouverture du coffre au trésor



 Partez pour une enquête policière !

OÙ ? Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ? Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous.

MURDER PARTY- ENQUÊTE POLICIÈRE

Imagination, intuition, déduction ou créativité

15 à 20 personnes

Durée de 3heures

Synopsis : Il est presque minuit nous sommes le 21 juin 2014. Six joueurs viennent de s'installer autour d'une table de jeu et se préparent à faire une partie de poker qui durera une bonne partie de la nuit. Hélas, trois heures et demi plus tard, une macabre découverte vient gâcher le déroulement de la partie. La gérante de la salle de jeux est retrouvée, pendue dans son bureau, par l'employé de service. Sous le cadavre, le sol est jonché de cartes à jouer. Qui a tué Salomé, propriétaire de l'établissement pourquoi et comment l'assassin s'y est-il pris pour passer inaperçu aux yeux des autres joueurs ?

- Une Murder Party est idéale pour que les collaborateurs se redécouvrent ou fassent connaissance, qu'ils osent et qu'ils fassent preuve d'imagination. Et surtout, qu'ils sortent de leurs automatismes de fonctionnement !
- On y voit émerger de la part des participants des qualités que les organisateurs ou les participants eux-mêmes ne soupçonnaient pas, comme l'imagination, l'intuition, la déduction ou la créativité.



Un moment fédérateur par la création d'un film original !

OÙ ? Dans notre parc ou l'une de nos salles.

QUAND ? Toute l'année - le matin, le midi, l'après-midi ou en afterwork.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous.

FAITES VOTRE CINÉMA

Transformez-vous en équipe de tournage et réalisez votre court métrage !

6 à 50 personnes

Une activité de team-building unique alliant humour, créativité, originalité, communication et technologie . Cette activité mobilise tous les participants, de l'écriture du scénario à la réalisation en passant par la direction d'acteurs et la prise de son.

Choisissez le genre qui vous convient : comédie, aventure, épouvantes ou film policier.

LE DÉROULÉ

3h pour vivre un moment fédérateur

- Imaginer le scénario et la mise en scène
- Distribuer les rôles
- Créer les tenues et les décors
- Tourner la scène
- Monter la vidéo finale
- Diffusion

POUR PLUS DE CONVIVIALITÉ

 **Animal Machine**
Construction en équipe d'un animal totem géant articulé et téléguidé !

 **Cocktail challenge**
Venez vous initier à la conception de cocktail de A à Z ... et dégustation !

 **Atelier théâtre**
Faites vivre un moment artistique à vos collaborateurs grâce au théâtre.



FESTIVITÉS

Envie d'apporter une touche de
fantaisie à votre événement ?
Découvrez notre sélection trendy !

Chill Faciliter vos rencontres
Réunir Fête Echanger
Digital Convivialité Gourmandises
Motiver Fun



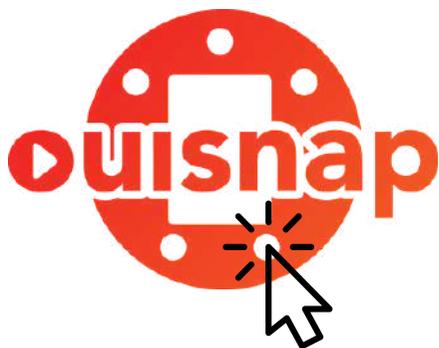
OUISNAP

Découvrez la borne photo Ouisnap et gardez un souvenir mémorable de votre événement !

Nouvelle génération de bornes photos, moderne, 100% digitale, facile à utiliser et en plus autonome. Elle capture des "Snaps" qui sont des mini-vidéos avec effet boomerang.

Chaque personne peut recevoir son Snap sur son téléphone par e-mail ou via Facebook Messenger.

- Utilisable pour tout type d'événement.
- La projection en temps réel des Snaps sur écran.
- Entièrement personnalisable.



Quelques idées d'activités:

- Organiser un concours de la photo la plus originale !
- Organiser un concours de photos mimées pour représenter les valeurs de votre entreprise !

 A la fin de l'événement, une compilation des meilleurs Snaps est créée !



GARDEN PARTY

OÙ ? Dans notre parc.

QUAND ? Pendant la période estivale.

POUR QUI ? L'activité est accessible à tous.

Organisez votre propre Garden Party !
10 à 60 personnes

Nous transformons notre parc pour votre Garden Party, l'univers de votre choix est créé par nos soins.

Un environnement idéal pour faciliter les échanges entre vos équipes.

- 1000 m2 d'espace vert
- Mise à disposition de jeux en bois
- Pause gourmande
- Animations au choix



Un moment convivial à passer avec vos collaborateurs !

VOS ÉVÉNEMENTS SUR MESURE

Adaptabilité, écoute, disponibilité

Nous restons à votre écoute pour l'adaptation et personnalisation de ces activités selon vos envies.

Nous saurons aussi vous proposer des événements totalement sur mesure.

CONTACT

meeting@noous.co

05 62 47 92 20

noous.co/meeting

